



Denim for kids

Bellerose
REGISTERED TRADEMARK

P	a	p	a			
c	o	m	m			
e	m	o	i	SOCIETE Faut-il interdire la gifle? Maux d'ados, mots d'adultes www.papa-comme-moi.fr		
			CULTURE 1925, quand l'art-déco séduit le monde			
		MODE Vilbrequin il était une fois Fred Prysquel				
		Les plus belles plages du monde				
					EDUCATION L'éducation en 5 leçons Comment réagir face aux gros mots?	
	LIFESTYLE Des vacances à la hauteur L'atelier des garçons					
	Les bons plan du papa branché Bonnes adresses					

Décembre-janvier 2014

03-83-97-1180

Jacadi
PARIS



Collection Printemps Été 2010 - Spring Summer Collection 2010

Jacadi
PARIS



121

Edito

Il existe toutes sortes de papas, ceux qui sont comme moi ou comme vous, bref des papas comme nous qui prenons à cœur notre rôle de père parce que nous faisons le choix dans notre couple d'alterner nos disponibilités pour la famille, parce que la vie nous commande de pallier l'absence d'une mère, ou, tout simplement, parce que nous aimons nous occuper de nos enfants. Balzac disait « Les pères doivent toujours donner pour être heureux. Donner toujours, c'est ce qui fait qu'on est père. » Depuis que j'ai réorienté ma vie professionnelle et que mon épouse a été appelée à de nouvelles responsabilités lui laissant peu de temps pour gérer le quotidien de notre fils, je donne toute ma disponibilité et ma bonne volonté à Ambroise, petit bonhomme de 6 ans, plein de vie et curieux de tout, et je peux vous assurer que je suis sans doute un des papas les plus heureux ! C'est en lisant la presse féminine que j'ai découvert que l'éducation de nos enfants occupait une grande place dans les rédactions de MARIE-CLAIRE, ELLE ou BIBA qui n'oublent jamais la rentrée des classes, la mode enfantine, les vacances à la mer ou à la montagne et les solutions aux petits maux de l'enfance, alors que dans les titres dédiés aux hommes, pas un mot sur notre relation à nos enfants, comme si nous n'étions que des hommes sans jamais être père ; et pourtant, nous sommes des papas, parfois poules, souvent coqs et toujours formidables. Il nous manque pourtant la confrontation d'idées, des réflexions sur les sujets de société liés à l'enfance ou des suggestions pour partager des moments de pure complicité avec nos enfants. C'est pourquoi, j'ai imaginé ce magazine qui n'est ni militant, ni engagé, ni masculiniste ; il est simplement dédié aux hommes qui sont papas, heureux et fiers de l'être, comme nous, comme moi !

Bernit de Valicourt

www.papacommemoi.com

P a p a
c o m m
e m o i



Dior

WWW.DIOR.COM
TEL. 01 40 73 73 73

Sommaire

● PORTRAIT CHINOIS...P11-12

Ce mois-ci, Hugo...et Alix

EDUCATION...P13 ●

L'éducation en 5 leçons

Comment réagir face aux gros mots ?

● LIFESTYLE...P19

Des vacances à la hauteur

L'atelier des garçons

MODE...P23 ●

Vilebrequin
il était une fois Fred Prysquel

Les plus belles plages du monde

● SOCIETE...P29

Faut-il interdire la gifle?

Maux d'ados, mots d'adultes

CULTURE...P35 ●

1925, quand l'art-déco séduit le monde

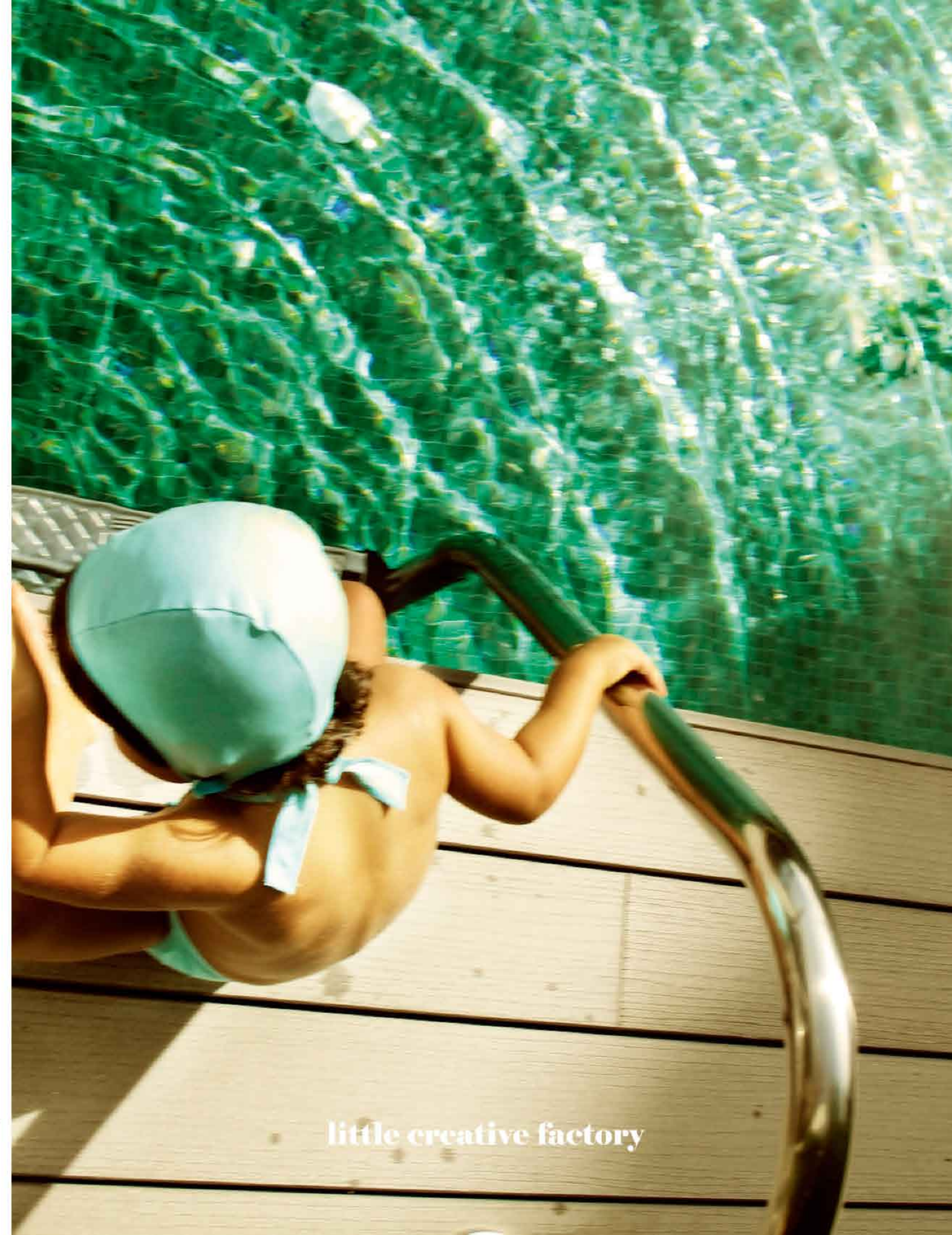
● Les Bons Plan...P39

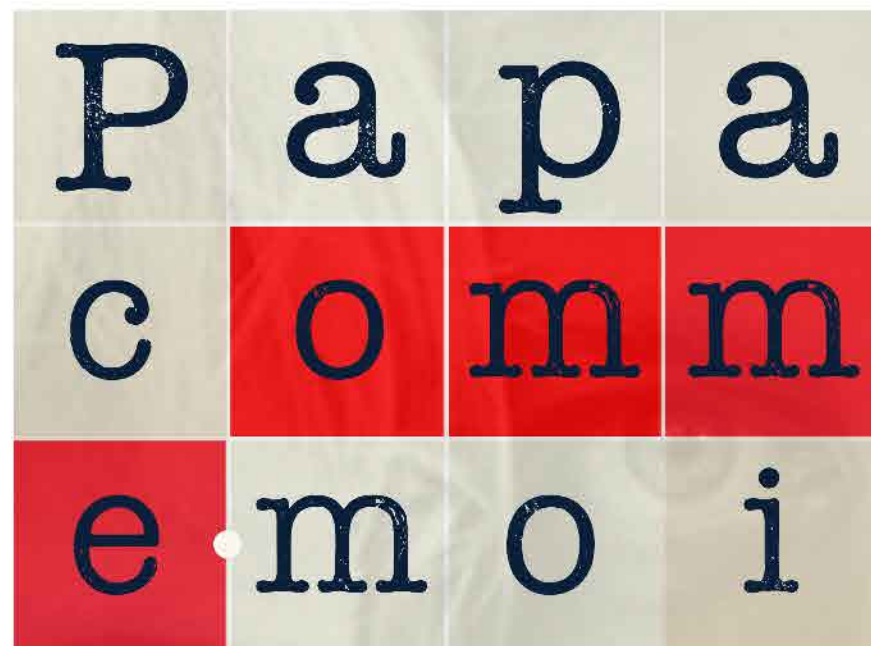
Les bonnes adresses...P41 ●

www.papacommemoi.com

P a p a
c o m m
e m o i

little creative factory





8, Avenue de Wagram, 75008 Paris. Tel. : 04.41.76.98.27, magazine@unpapacommemoi.com

Benoît de Valicourt | **Directeur de la publication**
 Pierrette Guillot | **Directrice de la rédaction**
 Maurice Machin | **Directeur artistique**
 Doriane Garcia | **Chef de projet**
 Clara dayet | **Rédactrice en chef**

Laurent Guerin | **Design graphique**
 Berengere Creton | **Assistant Design graphique**
 Carole Daprey | **Secrétaire de rédaction**
 Angelina Chapon | **Chef de publicité**

Rédaction

Laurent Guerin, Berengere Creton, Carole Daprey
 Avec le concours des étudiants de l'EFAP Lyon

Traduction

Doriane Garcia, Clara Guitard, Pierre Guillot

Rédaction

Papa comme moi
 8, Avenue de Wagram - 75008 Paris
 Tel: 04.41.76.98.27 - Fax: 04.41.76.88.37
 magazine@unpapacommemoi.com

Tous droits de reproduction réservés
 commission paritaire 0610 K 83746
 Issn 1486-2654
 Dépôt légal de parution

Distribution France

Presstalis

Distribution internationale

Export press, 36 rue des petits champs, 75002 Paris
 Tel: 04.41.76.98.27

Diffusion

Destination Média press, 66 rue des Cévennes, 75015 Paris
 Tel: 04.41.76.98.27

Impression

Imprimerie de champagne

Imprimé en France

Conception et développement www.unpapacommemoi.com
 m.Cebron de l'isle-Direct informatique
 253 rue st honoré, 75001 Paris
 Tel: 04.41.76.98.27 - Fax: 04.41.76.88.37



Denim for kids

Bellerose
 REGISTERED TRADEMARK



BABiEKINS

Ce mois-ci, Hugo

- Un bonbon... les frites! _____
Un super héros... Iron-man! _____
Un sport... le karate! _____
Un légume... les épinards! _____
Un Disney... Stitch! _____
Un animal... un chat! _____
Un parfum de glace... pistache! _____
Une forme de pâtes... les coquillettes! _____



- Un bonbon... des Schtroumpfs! _____
Une princesse... Jasmine! _____
Un sport... le cirque! _____
Un légume... une patate! _____
Un Disney... la petite sirène! _____
Un animal... un cheval blanc! _____
Un parfum de glace... chocolat! _____
Une forme de pâtes... les alphabets! _____

Je peux les avoir maintenant mes SCHTROUMPFS
...et Alix.

P a p a
c o m m
e m o i

EDUCATION

Carole Daprey | PHOTOGRAPHIE
Pierrette Guillot | STYLISME



L'ÉDUCATION 5 EN LEÇONS



Oscar, 7 ans.

« DIS PAPA, POURQUOI... ? »

Je peux pas mettre
mes coudes
sur la table ?

Je dois être poli ?

Je dois me coucher
tôt ?

Je dois manger des
choses que je
n'aime pas ?

Je suis énervé ?



La coutume vient du Moyen Age : il était interdit de poser les coudes sur la table pour ne pas risquer de la faire basculer. Depuis, l'habitude est restée dans les moeurs. Cette habitude s'accompagne de la tenue à table générale : se tenir droit avec les mains posées à plat, ainsi que manger la bouche fermée et s'essuyer la bouche après manger.

La politesse sous-entend des règles de langage : dire bonjour, s'il-te-plaît, merci... Les raisons de préserver la politesse sont nombreuses : pour une meilleure capacité d'adaptation dans n'importe quel milieu et créer rapidement des liens sociaux. De plus, le vouvoiement des personnes inconnues et la galanterie, s'il s'agit d'un garçon, sont un avantage pour être à l'aise en toute situation.

Souvent source de discorde, le sommeil est pourtant essentiel à la bonne croissance de l'enfant. Notamment les heures d'avant minuit sont les plus réparatrices, indispensables et utiles. Au cours de son enfance, l'enfant construit et conditionne le style de sommeil qu'il aura toute sa vie.

Un exemple : Jusqu'à 10 ans il est conseillé de dormir 10 heures par nuit afin d'être en forme. Avant de s'endormir, préférez la lecture à la télévision ou aux jeux vidéo (qui excitent l'enfant).

Avoir une alimentation variée passe aussi par le fait de manger des légumes ou des aliments pas toujours très rigolos. L'astuce est de les accommoder de façon à ce que l'enfant se régale tout en consommant des nutriments indispensables à sa bonne croissance, et de lui expliquer qu'il ne pourra pas toujours manger ce qu'il veut (à savoir des sucreries ou des hamburgers par exemple) s'il veut rester en bonne santé et plein de vitalité au quotidien.

Peut-être parce que votre enfant ne fait pas assez de sport ? Cependant il ne faut pas le forcer à faire un sport qui ne l'attire pas. Son intérêt pour une discipline est un allié. Attention à ne pas en faire trop : 3 à 5 h par semaine avant 9 ans, 5 à 6 h entre 9 et 12 ans, 7 à 10 h entre 12 et 18 ans. Ainsi, additionnées aux heures d'éducation sportive dispensées en classe, le quota d'heure n'est pas dangereux et reste bénéfique pour l'enfant. Adaptez le sport pratiqué à son âge, afin qu'il corresponde aux capacités respiratoires et musculaires de l'enfant.

Nos enfants... Ces génies du Net.

Quel père ne s'est jamais inquiété de voir ses enfants devant un écran, télévision, ordinateur, tablette...

De nos jours les enfants passent 1200 heures par an devant leurs écrans, contre 900 à l'école, des chiffres qui ont de quoi alerter. Les enfants d'aujourd'hui sont nés dans une cyber-planète, un environnement à la fois propice à la découverte et à l'émancipation tout en sachant que le revers de la médaille n'est pas toujours rose.

Internet est un outil fabuleux, rapidement devenu indispensable dans notre vie quotidienne, et les enfants montrent généralement une grande aisance dans son usage.

Dès le plus jeune âge, la curiosité ne se développe plus à travers des jeux d'éveil tel que legos ou puzzles en tout genre, mais bien à travers de l'internet et l'interactivité de l'écran. Arrivée à l'adolescence, on assiste à une éclosion, désormais votre enfant en sait plus que vous, il a découvert les réseaux sociaux, a commencé à se créer une identité au travers et ne revendique rien sinon que internet et ses bienfaits. En tant que parent, il est normal et salubre, de se retrouver bouche bée devant cette génération, d'autant plus que vous vous retrouvez souvent impuissant devant cet outil.

Rassurez-vous!
Vous n'êtes ni has been, ni ringard. Vous vivez avec votre temps mais il faut se l'avouer, celui ci défille trop vite. Donc pas de panique, votre enfant ne deviendra pas le futur geek du lycée, mais pourra sans doute pirater vos mots de passe pour acheter d'ici là l'iPhone 7. Votre force réside désormais dans votre capacité à gérer cette passion du net, prévenir, éduquer et s'intéresser tout en gardant quelques punitions malignes et diaboliques en cas d'excès dont même internet n'a pas le secret.



17 De plus en plus les professeurs, les parents se plaignent : les enfants disent trop de gros mots.

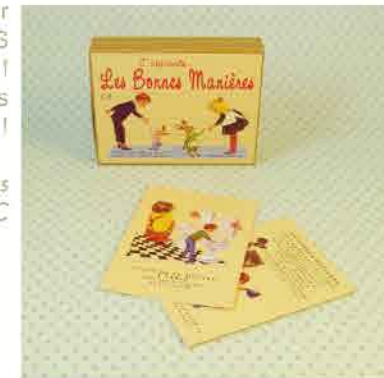
Il est loin le temps où l'on apprenait aux enfants les bonnes manières, même si j'ai trouvé sur www.marcvidal.com un petit jeu éducatif pour apprendre ces bonnes manières mais rien sur l'usage du gros mot ! Et pourquoi ? parce que le gros mot est récent, il est d'usage aujourd'hui d'en connaître quelques-uns pour ne pas avoir l'air has been comme on devait savoir faire le baise main il y a encore 50 ans. De là à croire que c'était mieux avant, je ne me hasarde pas à l'affirmer mais ce que je sais c'est que l'on peut vivre sans gros mot ou à tout le moins en présence de nos enfants. Alors que faire ? Chaque gros mots prononcé vaudrait 1 € pour une hypothétique cagnotte : oubliez, il vous manquera toujours la pièce au moment où vous jurerez ! Remplacer le gros mot qui commence par M par mercredi, le temps que votre cerveau burnouté donne l'ordre à votre langue, vous aurez déjà mis les 2 pieds dedans !

Alors, il vous reste qu'une seule solution, apprendre la liste des gros mots interdits à vos enfants et les laisser vous humilier lorsqu'il vous feront remarquer tout haut devant tout le monde que le mot prononcé est interdit. Vous verrez, vous arrêterez vite de parler comme un charretier et vos enfants n'en diront plus. Essayez !



Joli jeu récompense pour apprendre les BONNES MANIÈRES aux enfants ! Le plus dur ensuite sera de ne pas les oublier !

J'apprends les bonnes manières
Marc Vidal 5,95 € TTC



«**La curiosité**» ne se développe plus aux travers de jeux d'éveil

18

LIFE STYLE.

Éloge de la cabane

Carole Daprey | PHOTOGRAPHIE
Pierrette Guillot | STYLISME





318 Temple of the Blue Moon



312 Tachibana Teras

Les contacts de Papa comme moi :

cabanes-de-france.com :

Le premier réseau français d'hébergement insolites. Ce site vous propose des cabanes haut perchées ou d'autres hébergements hors du commun pour passer vos vacances, votre week-end ou même une nuit au vert.

gites-de-france.com :

Cherchez dans l'onglet « Séjours passions », puis dans « Insolites » le label « Gîtes de France » vous proposera une multitude de séjours dont dans des cabanes perchées. A vous de choisir ensuite votre destination.

lacabaneenlair.com :

Figure de référence tant dans la construction de cabane dans les arbres, que dans la commercialisation de ses quelques 200 cabanes. A fond dans l'environnement et le respect de l'arbre, La Cabane en l'Air vous proposera un séjour inoubliable.

Atelier des garçons : la cabane au fond du jardin

Nichée au creux d'un arbre ou bâtie au fond d'un jardin, la cabane fait rêver les petits comme les grands ! Munissez vous d'un petit lopin de terre et le tour est joué !



Pose des bases : N'hésitez pas à investir les premières branches solides de l'arbre ! Veillez à ne pas trop percer l'écorce et tronc de l'arbre au moment de la pose des planches et rondins, cela pourrait fragiliser l'arbre porteur. Vous pouvez aussi faire appel à vos bons souvenirs de boy scout afin de réaliser vos plus beaux noeuds coulissants et autres si le matériel vous manque ! Posez deux solides bases principales (poutres horizontales qui forment la colonne verté-

brale et végétale du plancher) arrimées de chaque côté du tronc. Faites de même si vous n'avez pas d'arbre en enfonçant les bases dans la terre pour bien les faire tenir ! Puis c'est au tour des chevrons (poutrelles plus petites posées à la perpendiculaire des bases), espacés d'une quarantaine de centimètres. Le plancher sera ensuite posé sur les chevrons. N'hésitez pas à consolider avec des rondins de bois et autres clous afin d'être sûr que votre cabane ne tombe pas à la première brise de vent ! Une fois le plancher posé, le montage des murs peut commencer, ainsi que la mise en place de toutes les ouvertures. N'hésitez pas à prévoir les ouvertures là où les branches sont les plus longues, ce qui ajoutera au caractère bucolique de la cabane et permettra à votre bambin de se prendre pour tarzan en sautant par la fenêtre. Il ne vous reste plus qu'à couvrir votre petit paradis d'un toit et ce sera fini ! clous et ficelles à la main, poser une planche à l'horizontal, par dessus deux planches à la verticale et fixez la bien fort. Essayez autant que vous pouvez de limiter les gros espaces et trous entre les bois.

La cabane est finie, votre enfant ravi, et ce sont de belles heures de partage et de joie qui s'ouvrent à vous maintenant ! Profitez !

La cabane, véritable jeu de construction représente une rêverie à laquelle l'enfant donne corps, avec la puissance de son imaginaire, et de son père bien sur !! Pour l'enfant, bâtir une cabane, c'est construire pour la première fois. En dressant quatre murs rassurants, un toit et une porte, il fait ses premiers pas vers l'autonomie. C'est pourquoi la cabane est l'atelier préféré des petits gars qui ne rêvent que d'une chose : inviter leurs copains et ne pas être espionné par papa !

Armez vous de quelques clous, bouts de ficelle et rondins de bois. Mais surtout n'oubliez pas votre enthousiasme, votre bambin et votre complicité !

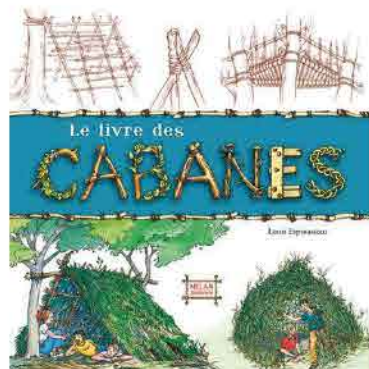
Tout commence avec le choix de l'emplacement ! Vous n'avez pas d'arbre dans votre jardin ? Trouvez lui alors un petit coin isolé du reste du jardin, et la cabane sera tout aussi magique ! Le choix de l'arbre est crucial ! Outre une forme propice à l'accueil de ce petit nid douillet et aérien, sa robustesse est de mise. Votre jardin est rempli de noyers, de peupliers ou de trembles ? N'allez pas plus loin ils ne sont pas assez solides !

Un platane, érable, tilleul ou autre marronnier ? Vous pouvez jeter votre dévolu dessus, vos enfants ne risquent rien !

Des vacances a la hauteur.

Les grandes vacances arrivent vite, les mois qui suivent promettent des longs week-ends et vous mourrez d'envie de passer des vacances avec vos enfants, loin de la ville. Pas de panique, PCM vous promet des vacances a la hauteur !

Sortir les enfants de la ville pour qu'ils puissent respirer un bon bol d'air frais, vous en rêvez. En plus de ça, vous avez envie de sortir un peu des sentiers battus, et proposer à vos enfants une idée de séjour original pour changer. Pourquoi pas la forêt ? Il existe désormais de nombreux gîtes qui proposent des locations de chambres insolites partout en France : des cabanes dans les arbres.



À la fois beau livre et guide pratique, **Le Livre des cabanes** s'inscrit dans la vision éducative des éditions Milan : produire du rêve et offrir au jeune lecteur les moyens de le matérialiser. Une manière originale d'aborder le thème des cabanes.

3 bonnes raisons de passer la nuit dans une cabane perchée avec vos enfants

1 Quand on habite en ville, ce n'est pas souvent qu'on voit une cabane dans un arbre. Ni un arbre d'ailleurs.

2 Ca change des traditionnelles vacances à la mer.

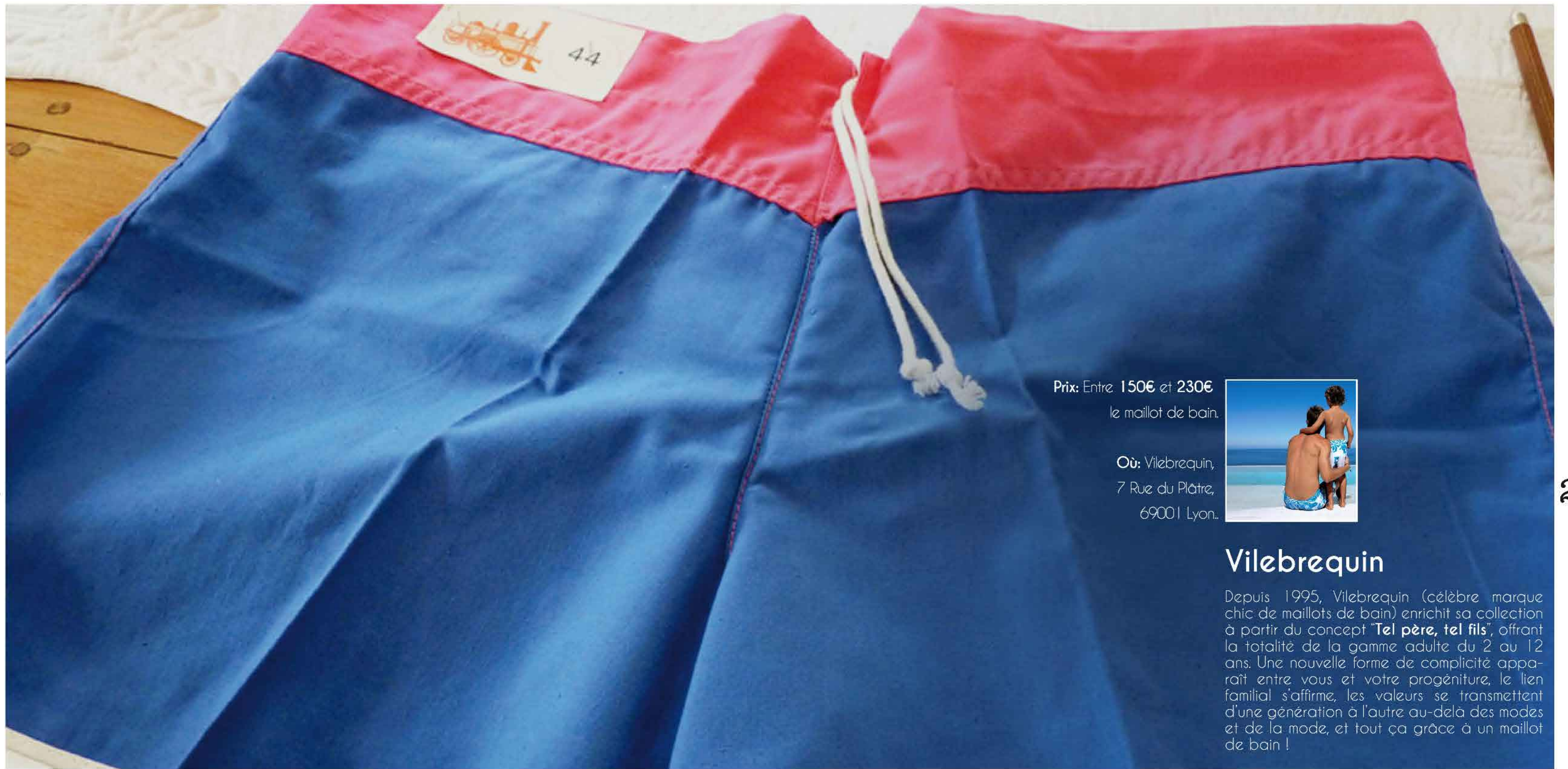
3 En faisant plaisir à vos enfants, vous raviverez votre âme d'enfant.

P a p a
c o m m
e m o i



Mode

Carole Daprey | PHOTOGRAPHIE
Pierrette Guillot | STYLISME



Prix: Entre 150€ et 230€

le maillot de bain.

Où: Vilebrequin,
7 Rue du Plâtre,
69001 Lyon.



Vilebrequin

Depuis 1995, Vilebrequin (célèbre marque chic de maillots de bain) enrichit sa collection à partir du concept "Tel père, tel fils", offrant la totalité de la gamme adulte du 2 au 12 ans. Une nouvelle forme de complicité apparaît entre vous et votre progéniture, le lien familial s'affirme, les valeurs se transmettent d'une génération à l'autre au-delà des modes et de la mode, et tout ça grâce à un maillot de bain !

IL ETAIT UNE FOIS FRED PRYSQUEL...

Beaucoup de choses se passent pendant les chaudes journées d'été, à Saint-Tropez. C'est le cas en 1971, lorsqu'un passionné de course automobile, Fred Prysquel s'installe à la célèbre terrasse du Café Sénéquier pour contempler les badauds. .



VILEBREQUIN

Les plus belles plages du monde, où l'on peut se baigner avec son Vilebrequin.

Vous cherchez une plage de rêve, exactement sous le soleil, pour un moment de farniente inoubliable ? Petit tour d'horizon des plus belles plages de la planète. En bonus, les suggestions de nos lecteurs !

1. DAHAB (ÉGYPTE)

Destination de rêve située en bordure du désert du Sinaï, cet endroit tire son nom de la couleur de son sable : "dahab" signifie "or" en arabe. Adossé à une chaîne montagneuse donnant sur la baie de Mashraba, le village bédouin d'Assalah est prisé pour ses plages, son charme intact et ses cafés en bord de mer. Des lieux d'hébergement très abordables, à deux pas de l'eau, permettent de passer sans transition du sac de couchage à la mer. Plus au nord se trouvent des spots de plongée réputés.

Les hôtels d'El Kura, que l'on peut gagner en bus, sont plus confortables, mais plus chers et moins décontractés que ceux d'Assalah. Attention, le ministère des Affaires étrangères recommande la plus grande prudence concernant les déplacements en Égypte et plus particulièrement dans le Sinaï.



2. L'ISTHME DE COURLANDE (LITUANIE)

Cette langue de sable longue de 98 km située en Lituanie est un curieux mélange de dunes (certaines hautes de 200 m) et de forêt – le parfum des pins baignera vos siestes. Alexander von Humboldt estimait qu'un voyage ici était essentiel à la nourriture de l'âme. Thomas Mann fut lui aussi attiré par ce lieu merveilleux, hors du temps. On prétend que quelque 14 villages seraient enfouis sous les dunes immenses et mouvantes qui font de cet isthme une sorte de Sahara balte.

Pour vous rendre à la "grande dune" (52 m de hauteur), à Nida, prenez le ferry de Klaipėda à Neringa (environ 10 € par voiture), puis suivez la route sur 50 km.

3. JAMBIANI (TANZANIE)

Cette plage semble avoir été oubliée par le temps. Les femmes y ramassent des algues le jour ; au coucher du soleil, les hommes partent pêcher en boutre sur les récifs. Il n'y a pas grand-chose à y faire (l'eau n'est pas assez profonde pour nager), si ce n'est se dorer au soleil, ouvrir quelques noix de coco pour se désaltérer, s'assurer qu'on ne rêve pas – vous êtes bien en Tanzanie à Zanzibar, île africaine mythique ! –, puis se prélasser à nouveau longuement. On peut louer des vélos au village de pêcheurs pour explorer les environs.

Pour admirer la plage dans toute sa splendeur, demandez aux pêcheurs de vous emmener sur leur bateau au coucher du soleil.



4. CÔTE DU KERALA (INDE)

Les amoureux des plages sont rarement emballés lorsqu'on leur parle de l'Inde, sauf les mieux informés. Le long des 600 km de côte du Kerala s'étirent une série de plages bordées de cocotiers et d'eaux d'un bleu limpide. Elles sont jalonnées de grandes stations comme Kovalam et d'endroits moins connus, parfaits pour surfer en toute tranquillité ou paresse dans un hamac en contemplant une baie dont le sable s'étend à perte de vue. Cerise sur le gâteau : personne ne viendra vous pincer pour vous dire que vous ne rêvez pas.

Le meilleur endroit pour admirer le coucher du soleil est le spa de Varkala Papanasam Beach. Suivez le chemin des Pèlerins sur 42 km depuis Thiruvananthapuram, à vélo, à moto ou en voiturette de golf sur l'île. Pour plus d'infos, consultez le site www.isla-mujeres.com.mx.



5. PULAU PERHENTIAN (MALAISIE)

Entre forêt pluviale tropicale et plages de cocotiers, les îles Perhentian en Malaisie sont aussi paradisiaques qu'elles en ont l'air. On y est parfaitement au calme : personne pour vous embêter, aucune trace de mercantilisme. Snorkeling, plongée, farniente sur la plage et baignade, le tout dans un cadre exceptionnel, seront vos seules occupations.

Departs de Tok Bali ou de la jetée de Kuala Besut, plus proche. Les bateaux rapides mettent à peu près moitié moins de temps que les ferries, qui font le trajet en 1 heure 30 à 2 heures. Pulau Perhentian, Malaisie, Simen S

6. ISLA MUJERES (MEXIQUE)

Toute proche de Cancún (Mexique) mais à des années-lumière de son atmosphère clinquante, cette île minuscule – 7 km de longueur sur à peine 1 km de largeur – est dotée de plages tropicales très prisées. Les plages du sud de l'île sont appréciées pour leurs eaux turquoise paisibles (l'île formant un rempart contre les vents les plus forts). Sur la Playa Norte, très fréquentée, on vous sortira le grand jeu caribéen ; des serveurs vous apporteront vos boissons sur le sable.

Pour plus d'intimité, choisissez la Playa Paraiso ou la Playa Indios.

Les bateaux des coopératives de pêche qui organisent des circuits vous déposeront le long de la Rueda Medina. On peut louer des vélocycles, des vélos ou des voiturettes de golf sur l'île. Pour plus d'infos, consultez le site www.isla-mujeres.com.mx.

soc,



Jérôme Barey | PHOTOGRAPHIE
Paul Gui | STYLISME

129

30

les "petites gifles"

Faut-il interdire la gifle?



Une campagne de prévention musclée contre les "petites gifles"

La Gifle - Fondation pour l'Enfance

Alors qu'une campagne nationale destinée à faire réfléchir les parents qui infligent ce genre de châtiments à leurs enfants doit être lancée mardi 18 juin, la question est une nouvelle fois posée.

Une autre, dont les résultats ont été publiés en juillet 2012, indique que les enfants ayant fait l'objet de fessées ont entre 2 et 7% de chances supplémentaires de présenter des pathologies mentales devenu adultes.

La plupart des pays développés ont interdit la fessée à l'exception des Etats-Unis, du Canada, de l'Australie mais aussi de la France.

"Ils sont fous ces suédois"

En 2009, le député et pédiatre Edwige Antier (UMP) avait présenté à l'Assemblée Nationale une proposition de loi interdisant le recours à la fessée, sans succès.

Néanmoins, le 20 octobre 2009 avant que l'Assemblée Nationale se prononce contre cette proposition, quelques 400 psychothérapeutes, dont une grande majorité de femmes, assistant au colloque annuel de la Fédération française de psychothérapie et psychanalyse avaient voté, à l'unanimité, une motion réclamant une loi pour "abolir la violence physique et psychologique envers les enfants".

Cette volonté n'était manifestement pas partagée par l'opinion puisque, dans un sondage daté de novembre 2011, seuls 17% des Français se sont exprimés en faveur d'une interdiction de la fessée. Une donnée qui ne paraît pas étonnante lorsqu'on sait qu'en 1979, alors que la Suède venait d'adopter une loi interdisant les châtiments corporels, L'Express titrait: "Ils sont fous ces Suédois."



S'il y a quelques années encore, Jérôme Cahuzac pouvait affirmer qu'une bonne paire de baffes constituait un "moyen énergétique" pour calmer un jeune, les châtiments corporels n'ont plus le vent en poupe.

Pas de "petites claques"

Baffes, gifles, fessées, pour la Fondation pour l'Enfance, ces gestes ne sont pas anodins. "Une petite claque pour vous", "une grosse claque pour lui" martelle ce spot publicitaire destiné au web et à la télévision.

Pour le docteur Gilles Lazimi, coordinateur de la campagne, "il n'y a pas de petite claque, ni de petit coup, toute violence envers nos enfants peut avoir des conséquences sur leur santé physique et psychologique". Pour justifier l'interdiction des châtiments corporels, leurs opposants s'appuient sur un corpus d'études scientifiques. En avril 2004, une étude américaine rapportait que l'emploi de la fessée peut rendre les enfants agressifs lorsqu'ils grandissent.

MAUX D'ADOS & MOTS D'ADULTES

A bas l'instinct maternel, les préjugés, et le poids du regard de la société. Un père seul peut parfaitement tenir lieu de soutien psychologique à ses enfants dans leurs moments de blues. Soyons clair, un père ne pourra pas, ou difficilement, remplacer une maman. Chassez cette idée!

33

Un mot d'ordre : "complicité"

Sans chercher à parler « jeun's », à partager ses secrets les plus personnels dans le but de devenir « son pote », un ado a besoin de complicité avec son père, et non pas d'une amitié. Vous êtes le père et incarnez l'autorité. Vous n'êtes pas le confident à qui il racontera tout. Pour les discussions de copains, ses camarades de classe, ses coéquipiers de sport ou ses amis musiciens seront là pour ça !

La principale erreur : oublier que vous avez été un ado un jour

Certes, vous allez arguer que «c'était une autre époque». Mais vous aussi vous avez vécu l'adolescence, ses plaisirs, ses tourments... Vous aussi, vous avez fait tourner en bourrique vos parents. Alors, essayez de vous remémorer ce que votre propre père a fait de bien durant cette période, et ce qu'il a raté. Cela vous aidera dans l'attitude à adopter envers votre fils ou votre fille. Ça se passe autant sur le plan matériel que sur le terrain affectif. L'attente de l'ado est ici inconsciente, mais très importante. L'ado ne voit plus son foyer comme un nid où il a grandi, mais comme un port où il revient régulièrement. Soyez son « père d'attache » pour la grande croisière de sa vie.

Le rôle du père : Sécuriser et montrer les limites, Mais aussi échanger sur différents registres

D'après Françoise Rougeul*, même si la crise d'adolescence «s'accompagne de tensions et de souffrance (...), il ne faut pas vouloir à tout prix éviter ou étouffer la crise mais accompagner le changement dont elle est le témoin.»

Comment ? Tout d'abord, en y prêtant attention car elle ne se résoudra pas toute seule. Comme dans toute crise, la parole et les échanges paraissent indispensables pour éviter que la situation ne s'aggrave. Même si le père se sent débordé, c'est à lui de faire le premier pas. Anticiper et découvrir son malaise sans dramatiser quelque soit le sérieux de sa question.

Comment repérer le mal être de notre ado ?

Ne pensez pas que l'ado va exprimer son mal-être comme un adulte le ferait. Un ado ne dira pas : -« Il faut qu'on parle, j'ai des problèmes ... ». Le message « de détresse » de l'ado n'est pas verbal, il est comportemental.

Il faut donc observer son enfant : L'écouter, le voir agir, réfléchir à ses faits et gestes, évaluer son humeur quand il rentre à la maison, quand il part rejoindre des amis. Tout ça sans se laisser troubler par son discours éventuellement lénifiant. C'est son état d'esprit qui compte avant tout. Après une dispute, un texto peut lui montrer, que vous êtes soucieux de son bien être même si vous n'êtes pas présent à ce moment là.



monstre qui aimait se cacher dans notre chambre une fois la lumière éteinte. Avant que la raison prenne le dessus sur la peur, l'enfant peut avoir besoin de vous avant de s'endormir paisiblement sous sa couette. Pour cela, vous pouvez créer un « rituel du coucher » où il pourra fouiller sa chambre avant de s'endormir. Racontez-lui des histoires où le gentil prince vainc les méchants monstres. Il s'identifiera inconsciemment aux héros de ses histoires, ce qui lui permettra de ne plus avoir peur.

être disponible.

Pas la peine de faire dans le compliqué. Soyez simple : - « Je suis disponible pour parler quand tu veux » Placé au bon moment, votre message sera reçu 5/5 par votre ado. Il y donnera suite en son temps. Le fait de savoir que vous êtes disponible est important pour lui. N'hésitez pas à le lui répéter régulièrement. Et s'il s'exaspère, c'est qu'il a bien reçu le message ... Vous n'avez plus qu'à le laissez-le venir.

En cas de problèmes plus graves (problèmes scolaires, déprime), voici quelques attitudes à adopter

1
2
3

- **Soyez franc. A l'adulte de prendre le taureau par les cornes : « Je sais que tu vas mal, dis-moi pourquoi tu es triste ... » Soyez insistant pour que l'ado se lâche et s'exprime enfin.**

- **Prendre rendez-vous avec ses professeurs. Vous pourrez peut-être en tirer des conclusions qui expliqueront le pourquoi du comment.**

- **Prendre rendez-vous chez un professionnel. Faire appel à un psychologue n'a rien de honteux. N'attendez pas que ses problèmes prennent de l'ampleur. Le mieux pour prévenir de ces petits tracas reste encore un soutien permanent, une complicité, et surtout beaucoup d'échanges.**

Et pour bébé?

Il est souvent difficile de trouver les mots pour faire face au peur du Petit, voici les conseil de «Papa Comme Moi».

Comme un poisson dans l'eau

Pas la peine de le forcer le Petit à plonger la tête la première dans la piscine, vous ne ferez que le braquer. Laissez le jouer tranquillement sur le bord, laissez le découvrir, toucher et appréhender ce nouvel élément.

Lorsque vous sentirez que votre enfant sera capable d'affronter ses craintes, encouragez-le avec douceur tout en évitant les recommandations négatives comme «N'aie pas peur», «Ne cours pas»... Peu à peu, sa peur diminuera et il barbotera pendant des heures.

Papa y'a un monstre sous mon lit!

Pour certains, il était sous le lit, pour d'autres, dans le placard... Nous connaissons tous ce

Ouvre grand la bouche et fait «AAAAAH»!

Vous rappelez vous l'affolement que pouvait provoquer le mot « piqure » ou « vaccin » quand vous étiez enfant ? Le gentil médecin devenait alors « le méchant monsieur qui fait mal » et c'est normal ! Le Petit a peur d'avoir mal et ne différencie pas forcément la sensation de douleur et de peur. Préparez votre enfant aux choses qui pourraient lui faire peur. Prenez le temps de parler de tout ce qui le préoccupe, et élaborer ensemble un plan qui l'aidera à affronter sa peur de l'aiguille.



34

MALEVITCH PAUL GUI RE

MALEVITCH

Jerome Barey | PHOTOGRAPHIE
Paul Gui | **STYLISME**

1925, QUAND L'ART DÉCO SÉDUIT LE MONDE



FORMES GÉOMÉTRIQUES, PURES ET DYNAMIQUES :

Le style Art Déco (1919-1940) se caractérise par son attractivité et sa vivacité.

Né de l'impulsion des créateurs français tels que les architectes Henri Sauvage, Robert Mallet-Stevens, Pierre Patout, les décorateurs André Véra, Louis Süe, André Mare et Jacques-Émile Ruhlmann, le couturier Paul Poiret ou encore le sculpteur François Pompon, il est le fruit d'une vision d'ensemble émanant de champs artistiques variés.



**DU 16 OCTOBRE 2013
AU 17 FÉVRIER 2014**

Dans le parcours de l'exposition "1925 : quand l'Art Déco séduit le monde" un espace destiné aux familles et au jeune public offre un regard sur la nouvelle attention portée aux enfants dans les années 1920.

Portfolios en couleur, tissus, papiers peints, jeux, jouets et livres témoignent des initiatives d'artistes, décorateurs et illustrateurs en lien avec l'univers enfantin. Cette époque voit aussi l'émergence de pédagogies nouvelles, soucieuses de développer la sensibilité artistiques et l'épanouissement de l'enfant à travers jeux et outils favorisant l'autonomie et l'initiative.

Inspirés par les artistes et pédagogues de cette période, et spécialement créés à l'occasion de l'exposition, des jeux accessibles à tous permettent aux enfants accompagnés de leurs parents d'expérimenter librement des notions liées au style Art Déco : géométrie, équilibre, composition, rythme, couleur et ordre.

L'exposition "Art Déco" est la première depuis 1975 à rendre hommage à cette esthétique qui a su unir des créateurs du monde entier. Cette rétrospective de référence aborde avec détails l'Exposition internationale de 1925 et la diffusion mondiale de ce

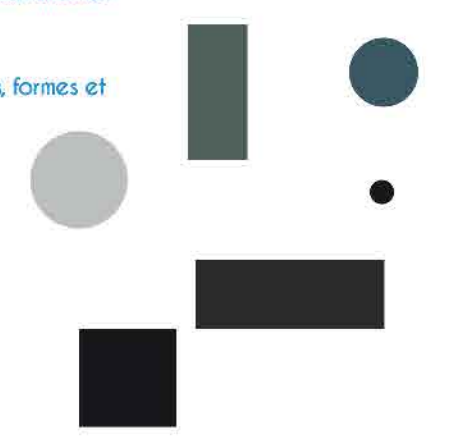
style à la popularité pérenne. Dans un premier temps, elle revient de manière didactique sur la distinction entre Art Nouveau et Art Déco.

L'exposition bénéficie du mécénat de la Compagnie de Saint-Gobain, la Manufacture Prelle, Galerie B. et Tarkett



Ouvert tous les jours
sauf le mardi de 11h à 19h.
Nocturne le jeudi jusqu'à 21h
Plein tarif : 9€
Tarif réduit : 6€
Accès gratuit pour les moins de 12 ans.
Tarif réduit pour les 12-25 ans.
Espace conçu et produit par la Cité
de l'architecture & du patrimoine /
Direction des publics

Atelier en lien : couleurs, formes et harmonies



A faire



ALBUMS. BANDES DESSINÉES ET IMMIGRATION, 1913-2013

Là aussi, la BD est mise à l'honneur sous un angle riche et original, qui montre comment cet art populaire rend compte de l'expérience de l'exil et de l'immigration. Marjane Satrapi, Marguerite About (l'auteure de Aya de Yopougon) ou Farid Boudjellal abordent, chacun à sa manière, cette dimension dans leurs histoires singulières. Le musée a également prévu des dispositifs spéciaux pour les enfants (des salons où ils peuvent lire et jouer) et de chouettes ateliers pendant les vacances de la Toussaint, animés par l'illustrateur Damien Roudeau.

A partir de 10 ans.
Du mar au ven de 10h à 17h 30,
sam et dim de 10h à 19h
Tarif : 6 €, gratuit pour les moins de 26 ans.

Musée de l'histoire de
l'immigration
293, avenue Daumesnil
75012
Paris
M° Michel Bizot
01 53 59 58 60
<http://www.histoire-immigration.fr>

VISITE DU VIEUX LYON EN FAMILLE

L'histoire en s'amusant. Cette visite qui dure 1h30 a été spécialement conçue pour les enfants.

Grâce à un guide passionné et talentueux, ils apprennent en s'amusant l'histoire des quartiers St Jean et St Georges, classés au patrimoine historique mondial de l'Unesco. Le parcours démarre place Bellecour et se poursuit sur les quais de la Saône. La découverte des traboules, ferait croire à des passages secrets à vos enfants. Pris au jeu, les petits explorateurs répondent aux devinettes du livret cadeau remis au début du parcours.

Outre la découverte des secrets des canuts, la visite prévoit un crochet par le théâtre des Guignols : éclats de rire garantis !

Le parcours s'achève à l'intérieur de la cathédrale St Jean, où l'horloge astronomique fait retentir les carillons et met en mouvements les automates.

Visite du Vieux Lyon en Famille, (réservation à l'office de tourisme place Bellecour)
Place Bellecour / Tel : 04 72 77 69 69 / Site : lyon-france.com / Tarifs : entre 10 et 5 €



J'AI DEUX PAPAS QUI S'AIMENT

Titouan a deux papas qui s'aiment, ce n'est pas courant. Il va devoir le faire accepter à ses copains. Mais toutes les familles ne sont-elles pas différentes ? Au travers d'histoires simples et concrètes, la collection éthique et Toc ! fait passer deux notions fondamentales : le droit à la différence et le devoir d'accepter l'autre. Ces textes proposent aux enfants des messages essentiels sur la vie en communauté, et leur permettent de se faire une opinion grâce à des textes courts, forts et sans tabous. Ces livres sont aussi les médiateurs du dialogue parents / enfants sur des sujets difficiles à aborder.

J'ai 2 papas qui s'aiment de David Morgane
éd. Hatier Collections Ethique et Toc
Prix de vente conseillé : 6€



LE LIVRE DES PERES FORMIDABLE

Pas toujours facile d'être père. Encore moins un père "formidable". Pas de panique, ce guide est fait pour vous ! Pratique et divertissant, il est rempli de conseils avisés pour vous aider à surmonter les pires difficultés auxquelles vous devrez faire face, de la naissance aux joies de l'école, en passant par les vacances en famille (avec des ados notamment). Ce livre contient également le « top ten » des phrases à dire à son enfant pour le soudoyer, le menacer, avoir la paix, mais aussi celles que, jamais, on entendra dans la bouche d'un père.

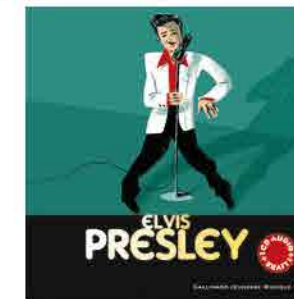
Côté pratique, vous apprendrez aussi une foule de choses : l'art de changer une couche (ou comment éviter d'avoir à le faire), fabriquer un cerf-volant ou un bonhomme de neige, décrypter le langage des « djupes », éviter les factures de téléphone colossales... Ce ne sont que quelques exemples parmi tant d'autres.

En appliquant tous ces conseils à la lettre, vous serez certains d'obtenir un franc succès auprès de vos enfants, qu'ils soient petits ou grands. Et s'ils vous l'offrent, c'est que vous êtes déjà un père formidable.

ELVIS PRESLEY

Initier ses enfants à Elvis ? L'idée peut paraître incongrue. En onze tableaux et un CD audio, découvrez l'enfance musicale d'Elvis Presley. Pour apprendre à aimer, pour écouter encore et toujours.

Prix de vente conseillé : 19,90€



LA SÉPARATION

Comment se vit une séparation à travers les yeux d'un enfant ? Au début de cette histoire, tout bascule. Peu à peu, un nouvel équilibre se construit. Mais il faut du temps, de la tendresse et de l'amour, beaucoup d'amour...

Cet album, baigné de bout en bout d'une émotion tendue comme un fil près de se rompre à chacun instant, et où souffle la caresse d'un vent d'espoir et d'optimisme, est dédié à ceux qui cherchent les images et les mots pour parler des choses de la vie.

La séparation de Pascale Francotte
éd. Alice éditions
Prix de vente conseillé : 11.40€



TETRA - C2C

L'album qui vous réconciliera avec l'électro, mais aussi avec vos ados. 4 Victoires de la Musique et une tournée à guichets fermés pour C2C, c'est LE groupe du moment. A écouter d'urgence !

A BON ENTENDEUR, SALUT !

LE CASQUE SANS FIL ZIK DE PARROT est le fruit d'une nouvelle collaboration créative entre Parrot et Philippe Starck, le designer français de renommée mondiale. Cette combinaison entre technologie de pointe et design parfait, permet non seulement d'écouter de la musique mais aussi de recevoir directement des appels grâce à une connexion Bluetooth permanente. La cerise sur le gâteau réside dans la technologie anti-bruit qui fait tout le charme de ce casque. Ainsi il est maintenant possible d'écouter Hells Bells d'ACDC comme au Parc des Princes, sans être dérangé par les bruits du métro ou les piailllements de votre voisine.
309,00 € en magasin



LES E-CORVEES DE VACANCES...

Il ne sera maintenant plus possible d'égarer ou perdre son cahier de vacances comme l'ont déjà fait des milliers d'enfants pour éviter les devoirs estivaux. Passeport nous propose en effet des applications développées à partir des cahiers de vacances. Les iPad, iPhone et autres tablettes Android ont envahi les foyers depuis quelques années. Les enfants adorent ces objets avec lesquels ils sont instinctivement très à l'aise. C'est donc tout naturellement que se sont développées des applications leur étant destinées, pour s'amuser et apprendre. Pour qu'ainsi, apprendre ne soit plus une corvée pour petits et grands...



PSCHITT LES MONSTRES

Ce produit est un puissant répulsif à monstres particulièrement ceux des placards, ou encore ceux qui se cachent sous les lits.

Composé d'arôme naturel de fleur d'orange, le pschitt anti monstres est le support idéal pour aider votre enfant à lutter contre sa peur des monstres et l'aider à grandir, jusqu'à ce qu'un jour il comprenne que tout comme le père Noël ou la petite souris, les monstres n'existent pas.

En vrai c'est une préparation à base de fleur d'orange qui apaisera vos petits avant le coucher tandis que vous mettrez en place ce petit rituel.



Disponible sur:
<http://www.lolielafée.com/#!le-pschitt-anti-monstres/cyu0>
valeur de 16 €



Ils ont été nombreux ces moments où un bon hamburger serait tombé à pic. Encore fallait-il savoir où le trouver... Chez papa comme moi, nous avons mis la main (la fourchette) à la pâte pour vous dénicher 3 adresses à utiliser sans modération.

Vous allez finir par le connaître mieux que votre propre maison. Son odeur vous colle 2 jours après chaque passage et la dernière fois le petit dernier a avalé le jouet du Happy meal.

«Non, aujourd'hui vous n'irez pas au Macdo!»

Faites face à leurs petits visages déçus et emmenez les au BIEH. C'est NOUVEAU, c'est BON, et c'est AMERICAIN.

Ce bistrot new yorkais, ressemble à un dîner de Hooper mais ne vous y tromper pas. Leur Hamburger sont bien réels et nous font voyager au pays de l'oncle Sam.

Aucun doute : Vous allez adorer et eux aussi.

Bonnes adresses: Ou manger?

Mercredi midi :

en passe d'être molesté par une bande d'enfants affamés

Jeudi soir :

20h, avant un ciné en amoureux

Dimanche :

Réunion après match entre copain, 22h.

AVEC MES ENFANTS:

Formule pour vos enfants,

Le «Kid menu» (jusqu'à 8 ans).
Comprend des mini burgers,
des frites & une boisson soda ou
milkshake !
7 euros

The special of the week :
un Bieh Burger, des french fries &
un cheesecake ou un point de
Häagen Dazs
16 euros

